

SCENE 22 • GRAMMAR

Les jours et la fréquence

Days and daily habits

6 Exercises • Duration: 20 min.

The first week at work

French

Read & listen online 



Days and daily habits

French often uses **le lundi, le mardi** to mean "on Mondays, on Tuesdays" or "every Monday, every Tuesday". This is different from one specific day: **lundi** can mean this Monday, while **le lundi** means Mondays in general.

For habits, French also uses words like **toujours, jamais, parfois** and **d'habitude**. Example: **Je mange à douze heures et demie d'habitude.**

With **jamais**, use full negation: **ne... jamais**. Example: **Je ne suis jamais en retard.**

A list of habits can sound very natural in French: **Le lundi, soupe. Le mardi, poisson.** This is short but common in speech and writing on schedules.

Form	Example	Meaning
le lundi	Le lundi, je mange de la soupe.	on Mondays / every Monday
toujours	Le déjeuner est toujours à douze heures et demie.	always
ne... jamais	Je ne suis jamais en retard.	never
parfois	Parfois, je vais courir.	sometimes

Le lundi, Thomas mange de la soupe.

On Mondays, Thomas eats soup.

Le déjeuner est toujours à douze heures et demie.

Lunch is always at half past twelve.

Il ne boit jamais de thé au travail.

He never drinks tea at work.

Je vais courir parfois.

I go running sometimes.

Le jeudi, il y a une réunion avec le chef.

On Thursdays, there is a meeting with the boss.

Félix n'est jamais en retard.

Félix is never late.

D'habitude, je suis au bureau à neuf heures.

Usually, I am at the office at nine o'clock.

Je ne suis jamais en retard.

I am never late.

Adverb: A word modifying an action or situation, such as **toujours** or **souvent**.

GRAMMAR**G1) NOTICE THE USEFUL PATTERN**

Underline the form practised in this unit.

- 1 Le lundi, Thomas mange de la soupe.

Meaning: On Mondays, Thomas eats soup.

- 2 Le déjeuner est toujours à douze heures et demie.

Meaning: Lunch is always at half past twelve.

- 3 Il ne boit jamais de thé au travail.

Meaning: He never drinks tea at work.

- 4 Je vais courir parfois.

Meaning: I go running sometimes.

G2) CHOOSE THE FORM

Use the English meaning and the pattern in this unit.

1 _____, Thomas mange de la soupe.

- ☐ A Lundi
- ☐ B Du lundi
- ☐ C Le lundi

Meaning: On Mondays, Thomas eats soup.

2 Le déjeuner est _____ à douze heures et demie.

- ☐ A jamais
- ☐ B parfois
- ☐ C toujours

Meaning: Lunch is always at half past twelve.

3 Il ne boit _____ de thé au travail.

- ☐ A souvent
- ☐ B toujours
- ☐ C jamais

Meaning: He never drinks tea at work.

4 Je vais courir _____.

- ☐ A moins le quart
- ☐ B parfois
- ☐ C jamais

Meaning: I go running sometimes.

5 _____, il y a une réunion avec le chef.

- ☐ A Jeudi
- ☐ B À jeudi
- ☐ C Le jeudi

Meaning: On Thursdays, there is a meeting with the boss.

6 Félix n'est _____ en retard.

- ☐ A parfois
- ☐ B toujours
- ☐ C jamais

Meaning: Félix is never late.

7 D'habitude, je suis _____ à neuf heures.

- ☐ A du bureau
- ☐ B en bureau
- ☐ C au bureau

Meaning: Usually, I am at the office at nine o'clock.

8 Je ne suis _____ en retard.

- ☐ A parfois
- ☐ B toujours
- ☐ C jamais

Meaning: I am never late.

G3) COMPLETE THE MESSAGES

Fill the gaps with the words from the box.

jamais toujours

Il ne boit _____ de thé au travail.

Meaning: He never drinks tea at work.

parfois jamais

Je vais courir _____.

Meaning: I go running sometimes.

Le jeudi Jeudi

_____, il y a une réunion avec le chef.

Meaning: On Thursdays, there is a meeting with the boss.

jamais toujours

Félix n'est _____ en retard.

Meaning: Félix is never late.

au bureau en bureau

D'habitude, je suis _____ à neuf heures.

Meaning: Usually, I am at the office at nine o'clock.

jamais toujours

Je ne suis _____ en retard.

Meaning: I am never late.

G4) BUILD A SENTENCE

Put the words in order.

1 la soupe. mange Thomas Le de lundi,

Meaning: On Mondays, Thomas eats soup.

- 2 heures et est déjeuner à Le demie. toujours
douze
-

Meaning: Lunch is always at half past twelve.

- 3 travail. Il au thé de ne boit jamais
-

Meaning: He never drinks tea at work.

- 4 vais parfois. Je courir
-

Meaning: I go running sometimes.

- 5 le a chef. réunion avec il Le jeudi, une
y
-

Meaning: On Thursdays, there is a meeting with the boss.

- 6 en Félix jamais n'est retard.

Meaning: Félix is never late.

G5) WHAT WOULD YOU SAY?

Choose the right words for the situation.

1 On Mondays, Thomas eats soup. You say:

- ☐ A Lundi, Thomas mange de la soupe.
- ☐ B Le lundi, Thomas mange de la soupe.

2 Lunch is always at half past twelve. You say:

- ☐ A Le déjeuner est jamais à douze heures et demie.
- ☐ B Le déjeuner est toujours à douze heures et demie.

3 He never drinks tea at work. You say:

- ☐ A Il ne boit toujours de thé au travail.
- ☐ B Il ne boit jamais de thé au travail.

4 I go running sometimes. You say:

- (A) Je vais courir parfois.
- (B) Je vais courir jamais.

G6) CONNECT MESSAGES AND MEANINGS

Match the pairs.

- | | |
|---|--|
| (1) Le lundi, Thomas
mange de la soupe. | (A) On Mondays, Thomas eats soup. |
| (2) D'habitude, je suis
au bureau à neuf
heures. | (B) I am never late. |
| (3) Le déjeuner est
toujours à douze
heures et demie. | (C) He never drinks tea at work. |
| (4) Il ne boit jamais de
thé au travail. | (D) I go running sometimes. |
| (5) Je vais courir
parfois. | (E) On Thursdays, there is a
meeting with the boss. |

- ⑥ Je ne suis jamais en retard. ⑦ Félix n'est jamais en retard.
- ⑧ Le jeudi, il y a une réunion avec le chef.
- ⑨ Félix is never late.
- ⑩ Usually, I am at the office at nine o'clock.
- ⑪ Lunch is always at half past twelve.