

French in everyday situations

Module 8: A bad day

6 Exercises · Duration: 20 min.

A bad day

French

Read & listen online



Avoir mal à...

Form	Example	Meaning
avoir mal à	J'ai mal à la tête.	to hurt / to have pain in
au	J'ai mal au dos.	to the / in the (masculine body part)
à la	J'ai mal à la gorge.	to the / in the (feminine body part)
aux	Vous avez mal aux oreilles ?	to the / in the (plural body part)
à l'	J'ai mal à l'oreille.	to the / in the (before vowel)

In French, physical pain is often expressed with **avoir mal à...** = "to have pain in..." or "to hurt." You do not usually say "my head hurts" with the head as the subject. Instead, you say **j'ai mal à la tête**.

Use **à + le/la/les** + a body part: **au dos, à la gorge, à la tête, aux oreilles**. If the noun starts with a vowel, use **à l'...** like **à l'oreille**.

This is very common in everyday speech and easy to build: **J'ai mal à la gorge. Vous avez mal où ?** It is one of the most useful doctor phrases at A1.

You can also make it negative: **Je n'ai pas mal au dos.** And you can add a little quantity: **J'ai un peu mal à l'oreille.**

Depuis + présent

Form	Example	Meaning
depuis quand ?	Vous êtes malade depuis quand ?	since when?
depuis + day	Je suis malade depuis samedi.	I have been ill since Saturday
depuis + time expression	J'ai mal à la tête depuis ce matin.	My head has hurt since this morning
depuis + duration	Je dors mal depuis deux jours.	I have been sleeping badly for two days

Use **depuis** with the present tense when something started in the past and is still true now. In English, this is often "have been ... since/for," but in French it is usually simple present: **Je suis malade depuis samedi.**

For a starting point, use **depuis + day/date/time**: **depuis samedi, depuis lundi, depuis ce matin.** For a duration, you can also use **depuis deux jours.**

A common question is **Depuis quand ?** = "Since when?" The answer often repeats **depuis**: **Depuis vendredi.**

Do not confuse it with **pendant**. **Depuis** means it is still continuing. **Pendant** is for a finished duration or a whole period as one block.

Impératif et conseils

Form	Example	Meaning
Ouvrez	Ouvrez la bouche.	Open your mouth.
Respirez	Respirez profondément.	Breathe in deeply.
Mangez	Mangez des fruits.	Eat fruit.
Achetez	Achetez quelque chose pour la gorge.	Buy something for your throat.
Levez-vous	Levez-vous plus tôt.	Get up earlier.
Ne vous couchez pas	Ne vous couchez pas trop tard.	Don't go to bed too late.

French uses the imperative for instructions and advice: **Ouvrez la bouche., Respirez profondément., Mangez des fruits.** In this module, it is useful for doctors, medicine, and simple care instructions.

For **vous** forms, the imperative usually looks like the present tense without the subject pronoun: **vous ouvrez** → **Ouvrez !** For **tu**: **ouvre !** For **nous**: **allons-y !**

With reflexive verbs, the pronoun comes after the verb with a hyphen in positive commands: **levez-vous, lève-toi.** In negative commands, it goes before the verb: **ne vous levez pas.**

You also see simple advice with **devoir**: **Vous devez rester à la maison.** This is not an imperative form, but it is a very common way to give advice politely.

Passé composé

Form	Example	Meaning
j'ai appelé	J'ai appelé Thomas.	I called Thomas
j'ai dormi	J'ai dormi douze heures.	I slept twelve hours
j'ai dit	Le docteur a dit non.	I said / the doctor said
je suis allé / allée	Je suis allé à la pharmacie.	I went to the pharmacy
je me suis levé / levée	Je me suis levé plus tard.	I got up later

The **passé composé** is the main spoken tense for completed past actions in French. It is built with present **avoir** or **être** plus a past participle: **j'ai appelé, je suis allé.**

Many common verbs use **avoir**: **j'ai appelé, j'ai dormi, j'ai dit, j'ai eu.** Some movement verbs and reflexive verbs use **être**: **je suis allé, je me suis levé.** At this level, it is best to learn common chunks.

With **être**, the past participle agrees with the learner's gender when needed: **je suis allé** for a man, **je suis allée** for a woman; **je me suis levé / levée.** This agreement is important in this course.

You saw forms like **Vendredi, je suis allé à la répétition** and **Julien m'a donné des bouchons d'oreilles.** These are useful storytelling forms for simple real events.

Le, la, les

Form	Example	Meaning
le	Je le prends le matin.	it / him (masculine direct object)
la	Je la prends le soir.	it / her (feminine direct object)
l'	Je l'achète à la pharmacie.	it / him / her before vowel
les	Je les prends après les repas.	them (direct object)

Direct object pronouns replace a thing or person that directly receives the action: **le, la, l', les**. In this module, they are useful with medicine and objects: **Je les prends** = "I take them."

In simple present or near-present patterns, the pronoun usually goes before the verb: **Je les prends. Vous la prenez ? Je l'achète.**

The pronoun agrees with the noun it replaces, not with the speaker: **les pastilles** → **je les prends**; **la trompette** → **je la connais**; **le médicament** → **je le prends**.

At A1, focus on understanding and making short useful sentences. You do not need all pronoun combinations yet; just notice the position before the verb.

GRAMMAR

G1) NOTICE THE USEFUL PATTERN

Underline the form practised in this unit.

- 1 Vendredi, je suis allé à la répétition.

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

- 2 Vendredi, je suis allée à la répétition.

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

3 J'ai mal à la gorge.

Meaning: My throat hurts.

4 Je suis malade depuis samedi.

Meaning: I have been ill since Saturday.

5 Ouvrez la bouche.

Meaning: Open your mouth.

G2) CHOOSE THE FORM

Use the English meaning and the pattern in this unit.

1 Lukas: Vendredi, je suis _____ à la répétition.

- ☐ A allés
- ☐ B aller
- ☐ C allé

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

2 Lena: Vendredi, je suis _____ à la répétition.

- ☐ A allée
- ☐ B allés
- ☐ C aller

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

3 J'ai mal _____.

- ☐ A à la gorge
- ☐ B de la gorge
- ☐ C la gorge

Meaning: My throat hurts.

4 Je suis malade _____.

- ☐ A depuis samedi
- ☐ B pendant samedi
- ☐ C depuis de samedi

Meaning: I have been ill since Saturday.

5 _____ la bouche.

- ☐ A Ouvrez-vous
- ☐ B Ouvrez
- ☐ C Ouvre

Meaning: Open your mouth.

6 Hier, j'_____ Thomas.

- ☐ A ai appeler
- ☐ B suis appelé
- ☐ C ai appelé

Meaning: Yesterday, I called Thomas.

7 Les pastilles ? Je _____ prends après les repas.

- ☐ A le
- ☐ B leur
- ☐ C les

Meaning: The lozenges? I take them after meals.

G3) COMPLETE THE MESSAGES

Fill the gaps with the words from the box.

depuis samedi pendant samedi

Je suis malade _____.

Meaning: I have been ill since Saturday.

Ouvrez Ouvrez-vous

_____ la bouche.

Meaning: Open your mouth.

ai appelé suis appelé

Hier, j' _____ Thomas.

Meaning: Yesterday, I called Thomas.

les leur

Les pastilles ? Je _____ prends après les repas.

Meaning: The lozenges? I take them after meals.

G4) BUILD A SENTENCE

Put the words in order.

1 répétition. allé à je la Vendredi, suis

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

2 à répétition. suis allée la je Vendredi,

Meaning: On Friday, I went to rehearsal.

3 la gorge. J'ai à mal

Meaning: My throat hurts.

4 depuis samedi. suis malade Je

Meaning: I have been ill since Saturday.

5 la bouche. Ouvrez

Meaning: Open your mouth.

6 Hier, Thomas. j'ai appelé

Meaning: Yesterday, I called Thomas.

7 les Les les prends ? repas. Je pastilles après

Meaning: The lozenges? I take them after meals.

G5) WHAT WOULD YOU SAY?

Choose the right words for the situation.

1 **Lukas: On Friday, I went to rehearsal. You say:**

- ☐ A Vendredi, je suis allés à la répétition.
- ☐ B Vendredi, je suis allé à la répétition.

2 **Lena: On Friday, I went to rehearsal. You say:**

- ☐ A Vendredi, je suis allée à la répétition.
- ☐ B Vendredi, je suis allés à la répétition.

3 **My throat hurts. You say:**

- ☐ A J'ai mal de la gorge.
- ☐ B J'ai mal à la gorge.

4 I have been ill since Saturday. You say:

- (A) Je suis malade depuis samedi.
- (B) Je suis malade pendant samedi.

5 Open your mouth. You say:

- (A) Ouvrez-vous la bouche.
- (B) Ouvrez la bouche.

G6) CONNECT MESSAGES AND MEANINGS

Match the pairs.

- | | |
|--|--|
| (1) Vendredi, je suis allée à la répétition. | (A) Yesterday, I called Thomas. |
| (2) Les pastilles ? Je les prends après les repas. | (B) Open your mouth. |
| (3) Je suis malade depuis samedi. | (C) The lozenges? I take them after meals. |
| (4) J'ai mal à la gorge. | (D) I have been ill since Saturday. |

⑤ Ouvrez la bouche. ⑤ On Friday, I went to rehearsal.

⑥ Hier, j'ai appelé ⑥ My throat hurts.
Thomas.