

Italian in everyday situations

Module 8: A bad day

6 Exercises · Duration: 20 min.

A bad day

Italian

Read & listen online 



Mi fa male

Form	Example	Meaning
mi fa male	Mi fa male la gola.	my throat hurts
mi fanno male	Mi fanno male i piedi.	my feet hurt
fa male a	Il freddo fa male alla testa.	is bad for
ho mal di testa	Oggi ho mal di testa.	I have a headache

In Italian, to say that one body part hurts, use **mi fa male** with a singular noun: **Mi fa male la testa.** For more than one thing, use **mi fanno male**: **Mi fanno male gli occhi.**

With a person as the target, Italian can use **fa male a...**: **A Marco fa male la gola.** This means Marco's throat hurts.

There is also a fixed expression: **ho mal di testa.** It means "I have a headache." You can learn it as one chunk. For A1, both **Mi fa male la testa** and **Ho mal di testa** are useful.

Notice the little word **mi**. It means "to me." In health phrases, it comes before the verb: **mi fa male, mi fanno male.**

Da quando?

Form	Example	Meaning
da	Sono qui da due settimane.	for / since, up to now
da quando?	Da quando stai male?	since when?
nato nel 1995 / nata nel 1995	Sono nato nel 1995.	born in 1995
prima	C'è un appuntamento prima?	earlier / before

Use **da** to say when something started and is still true now: **Sto male da sabato**. This means you started feeling bad on Saturday and you still feel bad.

To ask, use **Da quando?** For example: **Da quando Le fa male la gola?**

For birthdays and personal information, learn **nato nel 1995** or **nata nel 1995** as a useful chunk. You can also say the full date: **Sono nato il dieci luglio 1995 / Sono nata il dieci luglio 1995**.

Use **prima** for "earlier" or "before": **È possibile prima?** = "Is earlier possible?"

Consigli e ordini

Form	Example	Meaning
Apri!	Apri la bocca!	Open!
Entri / Si sieda	Entri, si sieda.	Come in, sit down. (polite)
da	Studio da due ore.	for/since until now
se + present	Se stai male, chiama il dottore.	if + present

For simple advice and instructions, Italian often uses the imperative: **Apri la bocca, Chiama il dottore, Mangia frutta.** With **Lei** politeness, common forms are chunks such as **Entri, Si sieda, Apra la bocca, Mangi frutta.**

Use **da** for something that started in the past and is still true: **Dormo qui da due giorni.** Use **per** for a finished duration or a planned time: **Dormo per due ore.**

A basic condition uses **se** + present: **Se hai la febbre, resta a casa.** This is very common and useful at A1 level.

For negative advice with **tu**, Italian often uses **non** + infinitive: **Non mangiare questo.** You already know this from simple rules and prohibitions.

Passato prossimo

Form	Example	Meaning
ho parlato	Ho parlato con Tommaso.	I spoke / have spoken
ho bevuto	Ho bevuto il tè.	I drank / have drunk
sono andato / andata	Sono andato in farmacia.	I went / have gone
mi sono alzato / alzata	Mi sono alzato tardi.	I got up late

Use **passato prossimo** for finished past actions that matter now. It has two parts: a present helper verb and a past participle. With many verbs, use **avere**: **ho mangiato, hai dormito, abbiamo bevuto.**

Regular participles often end in **-ato, -uto** or **-ito**: **parlare/parlato, credere/creduto, dormire/dormito.** Common irregular forms include **bevuto, fatto, detto, letto, preso** and **visto.**

Some common verbs use **essere**: **andare, venire, arrivare, partire**. Learn the helper with the verb: **sono andato/andata**, but **ho camminato**. Reflexive routines also use **essere**: **mi sono alzato/alzata**.

With **essere**, the participle agrees with the person: **sono arrivato** for a man, **sono arrivata** for a woman. With **avere**, usually there is no agreement at this level.

Lo, la, li, le

Form	Example	Meaning
lo	Lo prendo dopo cena.	it (masculine singular)
la	La mangio adesso.	it (feminine singular)
li / le	Le prendo tre volte al giorno.	them
comprarlo / prenderle	Posso comprarlo qui?	to buy it / to take them

Direct object pronouns can replace a thing or person: **lo, la, li, le**. They usually go before the present verb: **Lo prendo**. = "I take it."

With an infinitive, the pronoun can go after and join to it: **prenderlo, mangiarla**. At A1, you can also hear **lo voglio comprare** and **voglio comprarlo**.

These forms are useful with medicine, food, and objects: **Le prendo dopo i pasti**. = "I take them after meals."

For quantities, keep using simple expressions like **tre volte al giorno, due pastiglie alla volta, dodici ore, un po' d'acqua**.

GRAMMAR**G1) NOTICE THE USEFUL PATTERN**

Underline the form practised in this unit.

- 1 Sono malato e mi fa male la testa.

Meaning: I am ill and my head hurts.

- 2 Sono malata e mi fa male la testa.

Meaning: I am ill and my head hurts.

- 3 Sono nato nel 1995.

Meaning: I was born in 1995.

- 4 Sono nata nel 1995.

Meaning: I was born in 1995.

- 5 Se sei stanco, dormi.

Meaning: If you are tired, sleep.

- 6 Se sei stanca, dormi.

Meaning: If you are tired, sleep.

- 7 Venerdì mi sono bagnato molto.

Meaning: On Friday I got very wet.

- 8 Venerdì mi sono bagnata molto.

Meaning: On Friday I got very wet.

G2) CHOOSE THE FORM

Use the English meaning and the pattern in this unit.

- 1 Lukas: _____ e mi fa male la testa.

- ☐ A Ho malato
- ☐ B Sto malata
- ☐ C Sono malato

Meaning: I am ill and my head hurts.

2 Lena: _____ e mi fa male la testa.

- ☐ A Sono malata
- ☐ B Ho malato
- ☐ C Sto malata

Meaning: I am ill and my head hurts.

3 Lukas: Sono _____ nel 1995.

- ☐ A nato
- ☐ B nascuto
- ☐ C ero nato

Meaning: I was born in 1995.

4 Lena: Sono _____ nel 1995.

- ☐ A nascuto
- ☐ B ero nato
- ☐ C nata

Meaning: I was born in 1995.

5 Lukas: Se sei _____, dormi.

- ☐ A stanco
- ☐ B stanche
- ☐ C stancato

Meaning: If you are tired, sleep.

6 Lena: Se sei _____, dormi.

- ☐ A stanche
- ☐ B stancato
- ☐ C stanca

Meaning: If you are tired, sleep.

7 Lukas: Venerdì mi sono _____ molto.

- ☐ A bagnato/a
- ☐ B bagnando
- ☐ C bagnato

Meaning: On Friday I got very wet.

8 Lena: Venerdì mi sono _____ molto.

- ☐ A bagnando
- ☐ B bagnata
- ☐ C bagnato/a

Meaning: On Friday I got very wet.

9 Lukas: Il dottore? Lo _____ domani mattina.

- ☐ A chiamo
- ☐ B telefono
- ☐ C chiamolo

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

10 Lena: La dottoressa? La _____ domani mattina.

- ☐ A chiamo
- ☐ B telefono
- ☐ C chiamolo

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

11 _____ la gola.

- ☐ A Ho
- ☐ B Mi fa male
- ☐ C Mi fanno male

Meaning: My throat hurts.

12 Sto male _____ sabato.

- ☐ A in
- ☐ B da
- ☐ C per

Meaning: I have been ill since Saturday.

13 _____ la bocca.

- ☐ A Apre
- ☐ B Apri
- ☐ C Aprire

Meaning: Open your mouth.

G3) COMPLETE THE MESSAGES

Fill the gaps with the words from the box.

stanco stancato

Lukas: Se sei _____, dormi.

Meaning: If you are tired, sleep.

stanca stancato

Lena: Se sei _____, dormi.

Meaning: If you are tired, sleep.

bagnato bagnato/a

Lukas: Venerdì mi sono _____ molto.

Meaning: On Friday I got very wet.

bagnata bagnato/a

Lena: Venerdì mi sono _____ molto.

Meaning: On Friday I got very wet.

chiamo chiamolo

Lukas: Il dottore? Lo _____ domani mattina.

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

chiamo chiamolo

Lena: La dottoressa? La _____ domani mattina.

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

Mi fa male Mi fanno male

_____ la gola.

Meaning: My throat hurts.

da per

Sto male _____ sabato.

Meaning: I have been ill since Saturday.

Apri Aprire

_____ la bocca.

Meaning: Open your mouth.

G4) BUILD A SENTENCE

Put the words in order.

- 1 fa mi malato Sono male la testa. e

Meaning: I am ill and my head hurts.

- 2 fa e mi malata testa. la male Sono

Meaning: I am ill and my head hurts.

- 3 1995. Sono nel nato

Meaning: I was born in 1995.

- 4 nata nel Sono 1995.

Meaning: I was born in 1995.

5 dormi. sei Se stanco,

Meaning: If you are tired, sleep.

6 Se sei stanca, dormi.

Meaning: If you are tired, sleep.

7 molto. bagnato sono mi Venerdì

Meaning: On Friday I got very wet.

8 mi bagnata Venerdì sono molto.

Meaning: On Friday I got very wet.

- 9 Il domani Lo chiamo mattina. dottore?
-

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

- 10 chiamo mattina. La dottoressa? domani La
-

Meaning: The doctor? I call him / her tomorrow morning.

- 11 la fa Mi gola. male
-

Meaning: My throat hurts.

G5) WHAT WOULD YOU SAY?

Choose the right words for the situation.

- 1 Lukas: I am ill and my head hurts. You say:

- (A) Ho malato e mi fa male la testa.
(B) Sono malato e mi fa male la testa.

2 Lena: I am ill and my head hurts. You say:

- ☐ A Sono malata e mi fa male la testa.
- ☐ B Ho malato e mi fa male la testa.

3 Lukas: I was born in 1995. You say:

- ☐ A Sono nascuto nel 1995.
- ☐ B Sono nato nel 1995.

4 Lena: I was born in 1995. You say:

- ☐ A Sono nata nel 1995.
- ☐ B Sono nascuto nel 1995.

5 Lukas: If you are tired, sleep. You say:

- ☐ A Se sei stancato, dormi.
- ☐ B Se sei stanco, dormi.

6 Lena: If you are tired, sleep. You say:

- ☐ A Se sei stancato, dormi.
- ☐ B Se sei stanca, dormi.

7 Lukas: On Friday I got very wet. You say:

- ☐ A Venerdì mi sono bagnato molto.
- ☐ B Venerdì mi sono bagnato/a molto.

8 Lena: On Friday I got very wet. You say:

- (A) Venerdì mi sono bagnata molto.
- (B) Venerdì mi sono bagnato/a molto.

G6) CONNECT MESSAGES AND MEANINGS

Match the pairs.

- | | |
|--|--|
| (1) Sono nata nel 1995. | (A) My throat hurts. |
| (2) Apri la bocca. | (B) I am ill and my head hurts. |
| (3) Sono malata e mi fa male la testa. | (C) I have been ill since Saturday. |
| (4) La dottoressa? La chiamo domani mattina. | (D) The doctor? I call him / her tomorrow morning. |
| (5) Venerdì mi sono bagnata molto. | (E) If you are tired, sleep. |
| (6) Se sei stanca, dormi. | (F) On Friday I got very wet. |

⑦ Mi fa male la gola. ⑦ Open your mouth.

⑧ Sto male da sabato. ⑧ I was born in 1995.