

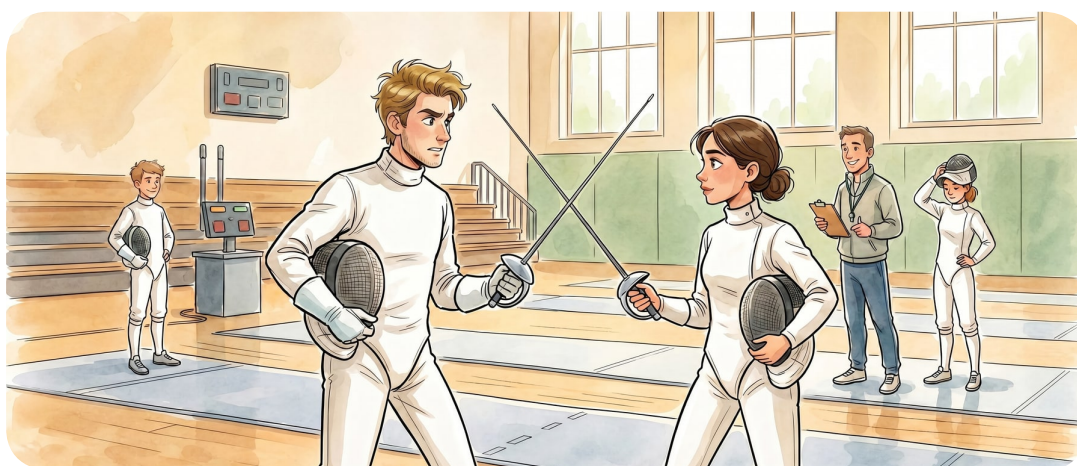
# Das Fechttraining

547 Wörter · 7 Übungen · Dauer: 25 Min.

Sport & Bewegung

Körperteile

Online lesen & hören 



- 1 Pascal schwang sich auf sein Fahrrad und fuhr los. Das Gewicht seines Rucksacks zog an seinem Rücken. Da drin war alles, was er für das Fechttraining brauchte. Er rollte durch eine schmale Seitenstraße, um die ganzen Ampeln zu umgehen und bog dann auf einen geschotterten Parkweg ab. Bis zur Sporthalle war es nicht weit, schon nach zehn Minuten war er angekommen.
- 2 Mit zwei schnellen Handgriffen schloss Pascal sein Fahrrad an eine Laterne und betrat die Sporthalle. Der bekannte Geruch nach

Schweiß, Gummi und etwas, von dem Pascal nicht weiß, was es war, empfing ihn. Seine Sportsachen hatte er schon an, also ging er direkt in die Halle weiter. Sein Trainer und sieben andere Fechter standen in einem großen Kreis und plauderten miteinander. Als Pascals Trainer ihn sah, rief er: „Ah, da ist er ja. Dann fangen wir direkt an. Ihr könnt euch erst mal zehn Runden warmlaufen.“

- 3 Pascal und die anderen liefen die paar Runden, machten noch Aufwärmübungen und dehnten sich anschließend.
- 4 „Umziehen!“, rief der Trainer und sie alle verschwanden in den Kabinen. Pascal streifte seine schneeweißen Fechtsocken über, zog die Schuhe wieder an und wollte gerade auch die Fechthose anziehen, als er innehielt. „Das Wichtigste hätte ich fast vergessen“ lachte er und zog seinen Tiefschutz aus dem Rucksack. So, jetzt die Hose. Zuletzt kam die Jacke. Mit der Maske in der einen und dem Degen in der anderen Hand kehrte Pascal zurück in

die Sporthalle. Sein Trainer hatte die Fechtbahnen bereits aufgebaut.

5 „Du kannst direkt anfangen“, sagte er, „Melina ist auch schon fertig.“

6 Verdammt, dachte Pascal. Gegen Melina hatte er keine Chance.

7 Pascal und Melina stellten sich gegenüber, setzten ihre Masken auf und nahmen die Fechthaltung ein. Der erste Punkt ging an Melina. Auch der zweite. Und der dritte. Verdammt. Blitzschnell warf sich Pascal nach vorne, den Arm ausgestreckt und die Degenspitze direkt auf Melina gerichtet. Dann schoss ein beißender Schmerz durch sein Bein. Pascal ließ den Degen fallen, um sich selbst abfangen zu können. Mit schmerzverzerrtem Gesicht fasste er an seinen Knöchel. Melina beugte sich zu ihm und fragte, was passiert war.

8 „Ich bin umgeknickt“ brachte Pascal durch zusammengebissene

Zähne heraus.

- 9 Melina sah besorgt aus, als sie sagte: „Das sollte sich ein Arzt ansehen. Komm, ich fahre dich.“
- 10 Gemeinsam mit Melina saß Pascal im Wartezimmer der Arztpraxis und starrte ungeduldig auf die Uhr.
- 11 „Das dauert ja ...“ wollte Pascal gerade sagen, als sein Name aufgerufen wurde.
- 12 „Ich warte so lange hier“, rief Melina, während Pascal aus dem Raum humpelte. Der Arzthelfer brachte ihn in eines der Behandlungszimmer und bat ihn, noch einen Moment zu warten. Nach vier Minuten kam die Ärztin herein.
- 13 Sie fragte freundlich: „Was kann ich für Sie tun?“
- 14 „Ich bin beim Sport umgeknickt. Mein Knöchel tut höllisch weh.“
- 15 Die Ärztin zog vorsichtig Pascals Schuh und seine Socke aus und

tastete seinen Fußknöchel ab.

16 Nach einer Weile sagte sie: „Das scheint nichts Ernstes zu sein. Ich vermute, Ihr Knöchel ist nur verstaucht. Aber um ganz sicherzugehen, dass er nicht gebrochen ist, sollten wir ihn noch mal röntgen.“

17 Es stellte sich heraus, dass Pascals Knöchel tatsächlich nur verstaucht war. Er bekam eine Schiene, die er tagsüber tragen sollte und eine kühlende und schmerzlindernde Salbe. Melina war so lieb und brachte Pascal wieder nach Hause. Das Fechttraining musste er die nächsten Male ausfallen lassen.

**HÖREN & VERSTEHEN****L1) HÖRVERSTEHEN**

Höre und kreuze die richtige Antwort an.



*Online hören*

**1 Womit fährt Pascal los?**

- A Mit dem Fahrrad  B Mit dem Auto  
 C Mit dem Bus  D Zu Fuß

**2 Woran schließt Pascal sein Fahrrad an?**

- A An eine Laterne  B An einen Zaun  
 C An einen Baum  D An ein Geländer

**3 Was vermutet die Ärztin zuerst?**

- A Der Knöchel ist nur verstaucht  B Der Knöchel ist gebrochen  
 C Der Knöchel ist gesund  D Der Fuß muss operiert werden

**4 Was bekommt Pascal von der Ärztin?**

- A Eine Schiene und eine Salbe  B Einen Gips und Tabletten  
 C Nur Schmerztabletten  D Krücken und einen Verband

**L2) RICHTIG ODER FALSCH?**

**1 Pascal fährt mit dem Fahrrad zur Sporthalle.**

Richtig  Falsch

**2 Pascal vergisst beinahe, seinen Tiefschutz anzuziehen.**

Richtig  Falsch

**3 Pascal gewinnt die ersten drei Punkte gegen Melina.**

Richtig  Falsch

**4 Pascal hat sich den Knöchel gebrochen.**

Richtig  Falsch

**5 Melina bringt Pascal nach dem Arztbesuch wieder nach Hause.**

Richtig  Falsch

**L3) MEHR FRAGEN**

Kreuze die passende Antwort an.

- 1 Warum lässt Pascal mitten im Angriff seinen Degen fallen?**
  - A Ein plötzlicher Schmerz im Bein zwingt ihn dazu
  - B Er will Melina auf keinen Fall verletzen
  - C Melina hat ihn entwaffnet
  - D Der Trainer hat das Gefecht abgebrochen
  
- 2 Wie schätzt Pascal seine Chancen gegen Melina zu Beginn ein?**
  - A Er rechnet sich kaum eine Chance aus
  - B Er hält sich für deutlich überlegen
  - C Er ist sich seines Siegs ganz sicher
  - D Er macht sich keine Gedanken über das Gefecht
  
- 3 Woran erinnert sich Pascal beim Umziehen erst im letzten Moment?**
  - A An seinen Tiefschutz
  - B An seine Fechtsocken
  - C An seine Maske
  - D An seinen Degen

**4 Warum möchte die Ärztin den Knöchel zusätzlich röntgen?**

- A Um sicherzugehen, dass nichts gebrochen ist
- B Weil der Knöchel mit Sicherheit gebrochen ist
- C Weil Pascal ausdrücklich danach verlangt
- D Um eine Operation vorzubereiten

**5 Was bedeutet das Ergebnis der Untersuchung für Pascals Training?**

- A Er muss die nächsten Trainingseinheiten aussetzen
- B Er darf schon am nächsten Tag wieder fechten
- C Er muss den Sport ganz aufgeben
- D Er soll ab sofort häufiger trainieren

**L4) WAS PASSIERT WANN?**

Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge. Trage die Zahlen 1 bis 4 in die Kästchen ein.

**Teil 1**

- Pascal fährt mit dem Fahrrad zur Sporthalle.
- Die Gruppe läuft sich warm und dehnt sich.
- Pascal zieht in der Kabine seine Fechtausrüstung an.
- Er schließt sein Fahrrad an eine Laterne an.
- Er stellt sich Melina zum Gefecht gegenüber.

**Teil 2**

- Die Ärztin tastet den verletzten Knöchel ab.
- Melina fährt ihn zur Arztpraxis.
- Ein Schmerz schießt durch Pascals Bein und er knickt um.
- Pascal bekommt eine Schiene und eine Salbe.
- Sie warten gemeinsam im Wartezimmer.

## WORTSCHATZ & SCHREIBEN

### W1) VOKABELN

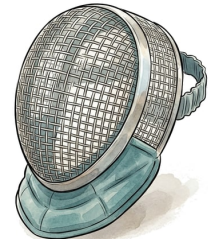
Schreibe das passende Wort neben die Definition (unten).



der Rucksack



das Fahrrad



die Maske



die Schiene



die Salbe



der Degen

- a) Ein Schutz, der beim Fechten das ganze Gesicht bedeckt
- b) Eine feste Stütze, die ein verletztes Gelenk ruhig hält
- c) Eine Tasche, die man auf dem Rücken trägt
- d) Eine schlanke Stichwaffe, mit der man beim Fechten kämpft
- e) Eine Creme, die man auf die Haut aufträgt, um Schmerzen zu lindern
- f) Ein Fahrzeug mit zwei Rädern, das man mit den Beinen antreibt

---



---



---



---



---



---

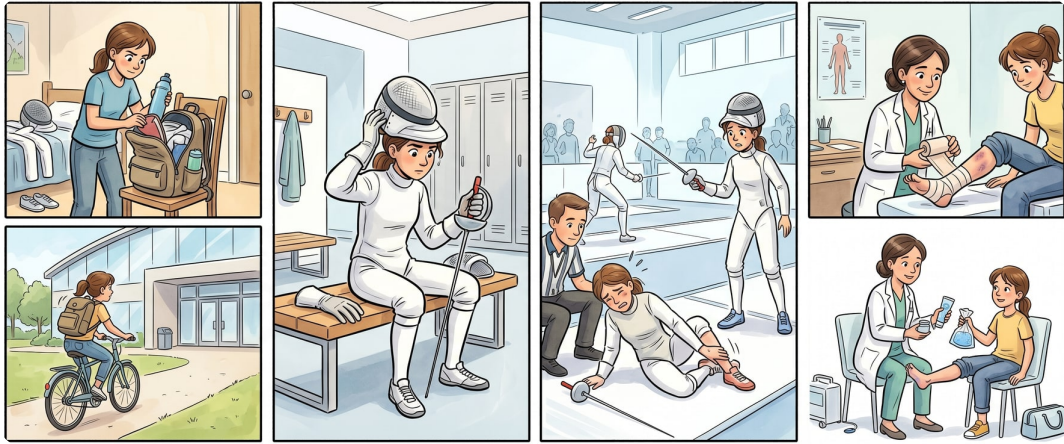
**W2) LÜCKENTEXT I**

Fülle die Lücken mit Wörtern aus dem Kasten.

vorsichtig umgeknickt besorgt verstaucht

Pascal fährt mit dem Fahrrad zur Sporthalle und freut sich auf das Fechttraining. Doch beim Gefecht gegen Melina ist er plötzlich \_\_\_\_\_ und lässt seinen Degen fallen. Melina sieht \_\_\_\_\_ aus und fährt ihn sofort zum Arzt. Die Ärztin tastet den Knöchel \_\_\_\_\_ ab und sagt, er sei nicht gebrochen, sondern nur \_\_\_\_\_.

## W3) LÜCKENTEXT II



umgeknickt besorgt Salbe verstaucht vorsichtig Maske  
Rucksack Fahrrad Degen Schiene

Lena packt ihre Ausrüstung in den \_\_\_\_\_ und fährt mit dem \_\_\_\_\_ zur Turnierhalle. Vor dem Eingang prüft sie \_\_\_\_\_, ob sie wirklich alles dabei hat. In der Kabine setzt sie ihre \_\_\_\_\_ auf und nimmt den \_\_\_\_\_ fest in die Hand.

Im zweiten Gefecht ist plötzlich ihre Gegnerin \_\_\_\_\_ und fasst sich an den Fuß. Lena schaut \_\_\_\_\_ zu ihr hinüber. Der Knöchel ist zum Glück nicht gebrochen, sondern nur \_\_\_\_\_.

Die Ärztin legt ihr eine \_\_\_\_\_ an und gibt ihr eine kühlende \_\_\_\_\_ mit nach Hause.